

Reste

Rezept

Arme Ritter



von Christoph Hämmerle,
Direktor der Mittelschule Markt

Zutaten

4 Scheiben Weißbrot oder 2
Semmel

1 Ei

250 ml Milch

50 g Butter

Zimt

Zucker

Zubereitung

Die Eier in der Milch verquirlen. Die Brotscheiben gut
darin einweichen lassen.

Butter in eine beschichtete Pfanne und die
Brotscheiben goldbraun braten.

Wenn sie von beiden Seiten knusprig sind mit Zucker
und Zimt bestreuen und warm servieren.

Besonders lecker mit Apfelmus!

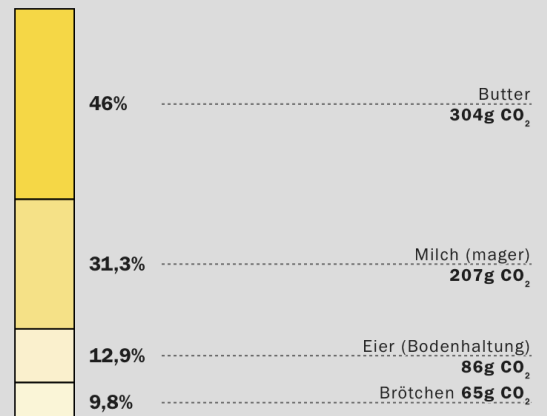
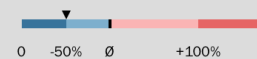
Mahlzeit!

Offener
Kühlschrank

CO₂-Bilanz

661g CO₂ pro Portion.

Das ist **670g weniger** als der Durchschnitt. ?



CO₂-Bilanz nach Nährstoffen **Portionen** Kalorien